

COLEGIO DIVINA PASTORA LA FLORIDA

Durante cuatro sesiones con un trabajo de diez horas presenciales y con mucha “tarea para la casa” se realizó un Seminario para Padres de Primeros Básicos bajo el título **SOMOS PADRES Y EDUCADORES** con asistencia voluntaria promedio de 35 papás y/o mamás.

Reflexionamos varios temas para mejorar nuestro rol. En la última sesión nos dividimos en cuatro grupos y confeccionamos un listado de las características que debíamos tener los papás y las mamás del Colegio Divina Pastora La Florida.

A continuación algunas de estas características, que hoy deseamos compartir con los papás y mamás de Primeros Básicos que no pudieron asistir y también con otros miembros de nuestra comunidad:

- Amar a mi hija sobre todas las cosas.
- Saber poner límites. Que sepa lo que se puede hacer y lo que no se puede, enseñarle desde chica lo importante que es la fuerza de voluntad.
- Que mi hija capte que papá y mamá están de acuerdo en todo.
- Escuchar a mi hija. Dedicarle tiempo.
- Aceptar a mi hija como ser individual, única e irrepetible.
- Inculcarle valores con el ejemplo.
- Permitirle y enseñarle a valorarse (estimular su autoestima).
- Expresar amor a través de caricias físicas y psicológicas.
- Traspasarle experiencias positivas.
- Motivar y potenciar sus talentos.
- Crear y generar espacios de confianza.
- Lograr que nuestra hija nos tenga confianza.
- Enseñarle a que mantenga sus valores. Que aprenda a decir no
- Ser padres más lúdicos.
- Ser optimistas. Sonreír y disfrutar de todo: trabajo, quehaceres domésticos, tareas.
- Enseñarle a asumir los malos momentos: enfermedades, peleas, desilusiones y otros problemas personales, familiares, del curso...
- Reconocer y aceptar virtudes, también los defectos o debilidades.
- Ser incondicional y tolerante con mi hija, pero no sobreprotector(a). Reconocer cuando ella falla. Hacer esfuerzos para que ella tome conciencia de sus errores y los supere, especialmente con mi ayuda.
- Disfrutar con mi hija los buenos momentos.
- Amar a mi hija con los ojos abiertos.
- Tener reglas claras, breves y conocidas. Si rompe las reglas que el castigo se pueda cumplir, por lo que tiene que ser muy concreto y breve.
- Antes del castigo dialogar y que reflexione sobre lo acontecido.
- Si no hay cambio de conducta después del castigo, significa que éste no es el camino. Habría que buscar otros métodos, sin abandonar el diálogo.
- Tenemos que ser cariñosos, alegres, atentos, concientes, compinches, aportadores.
- Ser amoroso(a) con mi hija. Amorosamente firme.
- Cumplir las promesas...
- Ser papá, mamá... no amiga, amigo.
- Que en la casa tenga “obligaciones”
- Que dedique tiempo suficiente todos los días a estudiar; ayudarle a que adquiera hábitos de estudio, de aseo, en una palabra...que sea responsable.
- Enseñarle a aceptar frustraciones.
- Enseñarle a que no agrede ni síquica, ni físicamente.
- No hacer comentarios negativos (pelambre) en presencia de mi hija.